TAMAGO-KEN 池袋WACCA店 過敏原及營養成分資訊

請依您所點的「醬汁」「蛋包飯」「配料」「飲品」的組合確認過敏原。醬汁列在表格最前面。蛋包飯一欄不包含醬汁，請務必同時確認您所選醬汁的那一欄。

● = 原材料中含有　△ = 可能於製造工廠或烹調過程中（如共用炸油）混入　空白 = 原材料中未使用

所有料理皆使用相同的烹調器具，於同一個廚房製作，因此即使是空白的項目也可能混入極微量。本店恕不因過敏原因提供去除或更換食材的服務。有食物過敏的顧客如有疑慮，請避免食用。過敏反應因人而異，即使極微量也可能引起症狀。是否食用，請先諮詢您的醫師後再做判斷。

飲食需求：○ 素食 = 未使用肉類及海鮮（包括萃取物、高湯、明膠），但使用雞蛋與乳製品。穆斯林友善 = 未使用豬肉及豬肉來源的原料。並非清真認證，雞肉與牛肉也非清真肉品。烹調時使用酒類（已加熱）的餐點會在「說明」欄註明。搭配醬汁與配料時，請確認每一欄皆標有○。

菜單	熱量（大卡・參考）	特定原材料（強制標示）									準特定原材料（建議標示）																			本店自訂				飲食需求		說明
		雞蛋	乳製品	小麥	蝦	蟹	蕎麥	花生	核桃	腰果	杏仁	鮑魚	魷魚	鮭魚卵	柳橙	奇異果	牛肉	芝麻	鮭魚	鯖魚	大豆	雞肉	香蕉	豬肉	夏威夷豆	桃子	山藥	蘋果	明膠	開心果	洋蔥	大蒜	番茄	菇類	素食	穆斯林友善	
醬汁（請與所點餐點合併確認）																																			
番茄醬汁 トマトソース	20（50g）		●	●																	●	●								●	●	●			○	烹調時使用酒類（已加熱）
紅酒燉牛肉醬 ハヤシソース	60（70g）			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●		
奶油蘑菇醬 キノコクリームソース	50（60g）		●	●																	●	●		●							●			●		
塔塔醬 タルタルソース	60（20g）	●	●	●																	●							●	●		●					
黑咖哩醬 黒カレーソース	60（70g）		●	●													●				●			●				●	●		●	●	●			
茄子肉醬（9月～11月） ナスミートソース（9月～11月）	120（60g）		●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			
經典蛋包飯																																			
番茄蛋包飯 トマトオムライス	730～790	●	●	●																	●	●								●	●	●			○	醬汁：番茄醬汁／烹調時使用酒類（已加熱）
紅酒燉牛肉蛋包飯 ハヤシオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：紅酒燉牛肉醬
奶油蘑菇蛋包飯 キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：奶油蘑菇醬
番茄＆紅酒燉牛肉蛋包飯 トマト＆ハヤシオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：番茄醬汁、紅酒燉牛肉醬
紅酒燉牛肉＆奶油蘑菇蛋包飯 ハヤシ＆キノコクリームオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：紅酒燉牛肉醬、奶油蘑菇醬
番茄＆奶油蘑菇蛋包飯 トマト＆キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：番茄醬汁、奶油蘑菇醬
人氣配料蛋包飯																																			
漢堡排蛋包飯（紅酒燉牛肉醬燉煮） ハンバーグオムライス（ハヤシで煮込み）	1,030	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄
塔塔醬炸雞蛋包飯 タルタルチキンオムライス	1,160	●	●	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／炸油與其他油炸食品共用
池袋WACCA店：拼盤・全配料																																			
TAMAGO-KEN拼盤（漢堡排） たまごけんプレート（ハンバーグ）	1,180	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄
TAMAGO-KEN拼盤（奶油蟹肉可樂餅2個） たまごけんプレート（カニクリームコロッケ2個）	1,180	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／因製造工廠可能混入，蝦、腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用
TAMAGO-KEN拼盤（綜合：奶油蟹肉可樂餅＋炸蝦） たまごけんプレート（ミックス：カニクリーム＋海老フライ）	1,180	●	●	●	●	●				△							△	●			●	●		●							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／因製造工廠可能混入，腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用
全配料蛋包飯 全部のせオムライス	1,580	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄
咖哩蛋包飯																																			
牛筋咖哩蛋包飯 牛すじカレーオムライス	860	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：黑咖哩醬
期間・店舖限定																																			
茄子肉醬蛋包飯（另有加炙烤起司） ナスミートオムライス（＆炙りチーズも）	890～950	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：茄子肉醬（9月～11月）

菜單	熱量（大卡・參考）	特定原材料（強制標示）									準特定原材料（建議標示）																				本店自訂				飲食需求		說明
		雞蛋	乳製品	小麥	蝦	蟹	蕎麥	花生	核桃	腰果	杏仁	鮑魚	魷魚	鮭魚卵	柳橙	奇異果	牛肉	芝麻	鮭魚	鯖魚	大豆	雞肉	香蕉	豬肉	夏威夷豆	桃子	山藥	蘋果	明膠	開心果	洋蔥	大蒜	番茄	菇類	素食	穆斯林友善	
配料																																				
漢堡排（紅酒燉牛肉醬燉煮） ハンバーグ（ハヤシで煮込み）	230	●	●	●													●				●	●		●					●						
炸雞 唐揚げ	170	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△						●	●					炸油與其他油炸食品共用
奶油蟹肉可樂餅（附塔塔醬） カニクリームコロッケ（タルタル付き）	240	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●				●	●	●	△					因製造工廠可能混入，蝦、腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用
帶頭炸蝦／炸蝦（附塔塔醬） 有頭エビフライ／海老フライ（タルタル付き）	200	●	●	●	●	△											△	△			●	△		△				●	●	●	△					炸油與其他油炸食品共用
香腸（長香腸） ソーセージ（ロングソーセージ）	180～350	●	●																		●			●												
蒜香脆片 ガーリックチップ	20		△	△	△		△	△		△	△		△		△	△					●							△							○	因製造工廠可能混入，乳製品、小麥、蝦、蕎麥、花生、腰果、杏仁、魷魚、柳橙、奇異果、蘋果標示為△
小菜																																				
薯條 ポテトフライ	410	△	△	●	△	△											△	△			△	△		△						△	△					因製造工廠可能混入，乳製品、大豆標示為△／炸油與其他油炸食品共用
炸雞＆薯條 唐揚げ＆ポテトフライ	580	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△						●	●					因製造工廠可能混入，乳製品標示為△／炸油與其他油炸食品共用
迷你沙拉 ミニサラダ	100																																	○	○	請同時確認所選沙拉醬一欄
沙拉醬：和風洋蔥 ドレッシング：和風たまねぎ	—			●																	●									●				○	○	
免費湯品・配菜																																				
法式清湯（免費） コンソメスープ（無料）	40	●	●	●													●				●	●		●						●						
涼拌高麗菜沙拉（免費） コールスロー（無料）	80			●																	●										●			○	○	
飲品																																				
軟性飲料（罐裝） ソフトドリンク（缶）	110														△																			○	○	
啤酒（生啤・瓶裝） ビール（生・瓶）	120～200																																	○		

熱量為依食材及用量計算的每份參考值，可能與實際有所不同。蛋包飯包含所淋的醬汁，可選醬汁的餐點以紅酒燉牛肉醬計算。不含免費湯品及配菜。醬汁一欄為一份蛋包飯所淋的量（蛋包飯一欄已包含醬汁）。「—」表示尚在計算中。

標示對象：日本規定的特定原材料（強制標示）9種、準特定原材料（建議標示）20種，以及本店自行標示的4種（洋蔥、大蒜、番茄、菇類）

資訊更新日期：2026年11月20日　內容可能因原材料或供應商變更而改變。最新資訊請洽詢店員。