TAMAGO-KEN 新宿店 過敏原及營養成分資訊

請依您所點的「醬汁」「蛋包飯」「配料」「飲品」的組合確認過敏原。醬汁列在表格最前面。蛋包飯一欄不包含醬汁，請務必同時確認您所選醬汁的那一欄。

● = 原材料中含有　△ = 可能於製造工廠或烹調過程中（如共用炸油）混入　空白 = 原材料中未使用

所有料理皆使用相同的烹調器具，於同一個廚房製作，因此即使是空白的項目也可能混入極微量。本店恕不因過敏原因提供去除或更換食材的服務。有食物過敏的顧客如有疑慮，請避免食用。過敏反應因人而異，即使極微量也可能引起症狀。是否食用，請先諮詢您的醫師後再做判斷。

飲食需求：○ 素食 = 未使用肉類及海鮮（包括萃取物、高湯、明膠），但使用雞蛋與乳製品。穆斯林友善 = 未使用豬肉及豬肉來源的原料。並非清真認證，雞肉與牛肉也非清真肉品。烹調時使用酒類（已加熱）的餐點會在「說明」欄註明。搭配醬汁與配料時，請確認每一欄皆標有○。

菜單	熱量（大卡・參考）	特定原材料（強制標示）									準特定原材料（建議標示）																			本店自訂				飲食需求		說明
		雞蛋	乳製品	小麥	蝦	蟹	蕎麥	花生	核桃	腰果	杏仁	鮑魚	魷魚	鮭魚卵	柳橙	奇異果	牛肉	芝麻	鮭魚	鯖魚	大豆	雞肉	香蕉	豬肉	夏威夷豆	桃子	山藥	蘋果	明膠	開心果	洋蔥	大蒜	番茄	菇類	素食	穆斯林友善	
醬汁（請與所點餐點合併確認）																																			
番茄醬汁 トマトソース	20（50g）		●	●																	●	●								●	●	●			○	烹調時使用酒類（已加熱）
紅酒燉牛肉醬 ハヤシソース	60（70g）			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●		
奶油蘑菇醬 キノコクリームソース	50（60g）		●	●																	●	●		●						●						
起司醬 チーズソース	50（30g）		●																															○	○	烹調時使用酒類（已加熱）
塔塔醬 タルタルソース	60（20g）	●	●	●																	●							●	●		●					
茄子肉醬（9月～11月） ナスミートソース（9月～11月）	120（60g）		●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			
夏威夷漢堡排醬汁 ロコモコソース	60（70g）		●	●													●				●	●		●					●		●	●	●	●		
燉牛肉醬 ビーフシチューソース	390（120g）			●													●				●	●		●					●		●	●	●			
經典蛋包飯																																			
番茄蛋包飯 トマトオムライス	730～790	●	●	●																	●	●								●	●	●			○	醬汁：番茄醬汁／烹調時使用酒類（已加熱）
紅酒燉牛肉蛋包飯 ハヤシオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：紅酒燉牛肉醬
奶油蘑菇蛋包飯 キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：奶油蘑菇醬
番茄＆紅酒燉牛肉蛋包飯 トマト＆ハヤシオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：番茄醬汁、紅酒燉牛肉醬
紅酒燉牛肉＆奶油蘑菇蛋包飯 ハヤシ＆キノコクリームオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：紅酒燉牛肉醬、奶油蘑菇醬
番茄＆奶油蘑菇蛋包飯 トマト＆キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：番茄醬汁、奶油蘑菇醬
番茄＆起司醬蛋包飯 トマト＆チーズソースオムライス	840	●	●	●																	●	●								●	●	●			○	醬汁：番茄醬汁、起司醬／烹調時使用酒類（已加熱）
紅酒燉牛肉＆起司（醬）蛋包飯 ハヤシ＆チーズ（ソース）オムライス	880～890	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：紅酒燉牛肉醬、起司醬
奶油蘑菇＆起司醬蛋包飯 キノコクリーム＆チーズソースオムライス	870	●	●	●																	●	●								●	●	●				醬汁：奶油蘑菇醬、起司醬
人氣配料蛋包飯																																			
漢堡排蛋包飯（紅酒燉牛肉醬燉煮） ハンバーグオムライス（ハヤシで煮込み）	1,030	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄
炸蝦蛋包飯 海老フライオムライス	1,020	●	●	●	●	△											△	△			●	●		△							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／炸油與其他油炸食品共用
奶油蟹肉可樂餅蛋包飯 カニクリームコロッケオムライス	—	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／因製造工廠可能混入，蝦、腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用
炸雞蛋包飯 唐揚げオムライス	1,000	●	●	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用
豪華肉盛蛋包飯 肉盛りオムライス	1,560	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●					●		●	●	●			可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用
和牛蛋包飯																																			

菜單	熱量（大卡・參考）	特定原材料（強制標示）									準特定原材料（建議標示）																				本店自訂				飲食需求		說明
		雞蛋	乳製品	小麥	蝦	蟹	蕎麥	花生	核桃	腰果	杏仁	鮑魚	魷魚	鮭魚卵	柳橙	奇異果	牛肉	芝麻	鮭魚	鯖魚	大豆	雞肉	香蕉	豬肉	夏威夷豆	桃子	山藥	蘋果	明膠	開心果	洋蔥	大蒜	番茄	菇類	素食	穆斯林友善	
炸和牛排蛋包飯 和牛カツオムライス	1,160	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用
炸和牛排＆和牛漢堡排蛋包飯 和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス	1,470	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用
和牛豪華肉盛蛋包飯 和牛肉盛りオムライス	1,800	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●							●	●	●				可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用
期間・店舖限定																																				
茄子肉醬蛋包飯（另有加炙烤起司） ナスミートオムライス（＆炙りチーズも）	890～950	●	●	●																	●	●									●	●	●				醬汁：茄子肉醬（9月～11月）
夏威夷漢堡排蛋包飯 ロコモコオムライス	1,180	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●				醬汁：夏威夷漢堡排醬汁
夏威夷和牛漢堡排蛋包飯 和牛ロコモコオムライス	1,420	●	●	●													●				●	●									●	●	●				醬汁：夏威夷漢堡排醬汁
燉牛肉蛋包飯 ビーフシチューオムライス	1,160	●	●	●																	●	●									●	●	●				醬汁：燉牛肉醬
配料																																				
炙烤起司（紅切達） 炙りチーズ（レッドチェダー）	60		●																															○	○	
漢堡排（紅酒燉牛肉醬燉煮） ハンバーグ（ハヤシで煮込み）	230	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
和牛漢堡排 和牛ハンバーグ	440	●		●													●				●										●	●				○	
炸雞 唐揚げ	170	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					炸油與其他油炸食品共用
奶油蟹肉可樂餅（附塔塔醬） カニクリームコロッケ（タルタル付き）	240	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●				●	●		●	△					因製造工廠可能混入，蝦、腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用
帶頭炸蝦／炸蝦（附塔塔醬） 有頭エビフライ／海老フライ（タルタル付き）	200	●	●	●	●	△											△	△			●	△		△				●	●		●	△					炸油與其他油炸食品共用
炸和牛排（亦有半份） 和牛カツ（ハーフも）	160	△	△	●	△	△											●	△			△	△		△							△	△					炸油與其他油炸食品共用
香腸（長香腸） ソーセージ（ロングソーセージ）	180～350	●	●																		●			●													
溫泉蛋 温玉	80	●																																○	○	
加量雞蛋 たまご増し	310	●	●																		●													○	○	
蒜香脆片 カーリックチップ	20		△	△	△		△	△		△	△		△		△	△					●							△				●			○	因製造工廠可能混入，乳製品、小麥、蝦、蕎麥、花生、腰果、杏仁、魷魚、柳橙、奇異果、蘋果標示為△
加量醬汁／追加醬汁 ソース増し／追加ソース	20～120			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
小菜																																				
薯條 ポテトフライ	410	△	△	●	△	△											△	△			△	△		△							△	△					因製造工廠可能混入，乳製品、大豆標示為△／炸油與其他油炸食品共用
炸雞＆薯條 唐揚げ＆ポテトフライ	580	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					因製造工廠可能混入，乳製品標示為△／炸油與其他油炸食品共用
迷你沙拉 ミニサラダ	100																																	○	○	請同時確認所選沙拉醬一欄
沙拉醬：和風洋蔥 ドレッシング：和風たまねぎ	—			●																	●										●				○	○	
沙拉醬：科布沙拉 ドレッシング：コブサラダ	—	●	●																		●										●	●			○	○	
沙拉醬：焙煎芝麻 ドレッシング：焙煎ごま	—	●		●														●			●							●						●	○	○	
免費湯品・配菜																																				
法式清湯（免費） コンソメスープ（無料）	40	●	●	●													●				●	●		●							●						
飲品																																				

菜單	熱量（大卡・參考）	特定原材料（強制標示）									準特定原材料（建議標示）																						本店自訂				飲食需求		說明
		雞蛋	乳製品	小麥	蝦	蟹	蕎麥	花生	核桃	腰果	杏仁	鮑魚	魷魚	鮭魚卵	柳橙	奇異果	牛肉	芝麻	鮭魚	鯖魚	大豆	雞肉	香蕉	豬肉	夏威夷豆	桃子	山藥	蘋果	明膠	開心果	洋蔥	大蒜	番茄	菇類	素食	穆斯林友善	
可樂 コーラ	90～100																																	○	○	
柳橙汁 オレンジジュース	80														●																			○	○	
烏龍茶・茶 ウーロン茶・お茶	0																																	○	○	
冰紅茶 アイスティー	0																																	○	○	
冰咖啡 アイスコーヒー	10																																	○	○	
奶油球（奶精） コーヒーフレッシュ（ミルク）	10		●																		●													○	○	
糖漿（砂糖） カムシロップ（砂糖）	30																																	○	○	
啤酒（生啤・瓶裝） ビール（生・瓶）	120～200																																	○		

熱量為依食材及用量計算的每份參考值，可能與實際有所不同。蛋包飯包含所淋的醬汁，可選醬汁的餐點以紅酒燉牛肉醬計算。不含免費湯品及配菜。醬汁一欄為一份蛋包飯所淋的量（蛋包飯一欄已包含醬汁）。「一」表示尚在計算中。

標示對象：日本規定的特定原材料（強制標示）9種、準特定原材料（建議標示）20種，以及本店自行標示的4種（洋蔥、大蒜、番茄、菇類）

資訊更新日期：2026年11月20日　內容可能因原材料或供應商變更而改變。最新資訊請洽詢店員。