TAMAGO-KEN 新宿店 过敏原及营养成分信息

请根据您所点的「酱汁」「蛋包饭」「配料」「饮品」的组合确认过敏原。酱汁列在表格最前面。蛋包饭一栏不包含酱汁，请务必同时确认您所选酱汁的那一栏。

● = 原材料中含有　△ = 可能在生产工厂或烹调过程中（如共用炸油）混入　空白 = 原材料中未使用

所有料理皆使用相同的烹调器具，在同一个厨房制作，因此即使是空白的项目也可能混入极微量。本店恕不因过敏原因提供去除或更换食材的服务。有食物过敏的顾客如有疑虑，请避免食用。过敏反应因人而异，即使极微量也可能引起症状。是否食用，请先咨询您的医生后再做判断。

饮食需求：○ 素食 = 未使用肉类及海鲜（包括提取物、高汤、明胶），但使用鸡蛋和乳制品。穆斯林友好 = 未使用猪肉及猪肉来源的原料。并非清真认证，鸡肉和牛肉也非清真肉品。烹调时使用酒类（已加热）的餐点会在「说明」栏注明。搭配酱汁和配料时，请确认每一栏都标有○。

菜单	热量（千卡・参考）	特定原材料（强制标示）									准特定原材料（推荐标示）																			本店自定				饮食需求		说明
		鸡蛋	乳制品	小麦	虾	蟹	荞麦	花生	核桃	腰果	杏仁	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	芝麻	鲑鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	夏威夷果	桃子	山药	苹果	明胶	开心果	洋葱	大蒜	番茄	菌菇	素食	穆斯林友好	
酱汁（请与所点菜品合并确认）																																			
番茄酱汁 トマトソース	20（50g）		●	●																	●	●								●	●	●			○	烹调时使用酒类（已加热）
红酒炖牛肉酱 ハヤシソース	60（70g）			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●		
蘑菇奶油酱汁 キノコクリームソース	50（60g）		●	●																	●	●		●						●				●		
芝士酱汁 チーズソース	50（30g）		●																															○	○	烹调时使用酒类（已加热）
塔塔酱 タルタルソース	60（20g）	●	●	●																	●							●	●		●					
茄子肉酱（9月～11月） ナスミートソース（9月～11月）	120（60g）		●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			
夏威夷汉堡排酱汁 ロコモコソース	60（70g）		●	●													●				●	●		●					●		●	●	●	●		
炖牛肉酱 ビーフシチューソース	390（120g）			●													●				●	●		●					●		●	●	●			
经典蛋包饭																																			
番茄蛋包饭 トマトオムライス	730～790	●	●	●																	●	●								●	●	●			○	酱汁：番茄酱汁／烹调时使用酒类（已加热）
红酒炖牛肉蛋包饭 ハヤシオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：红酒炖牛肉酱
蘑菇奶油蛋包饭 キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：蘑菇奶油酱汁
番茄＆红酒炖牛肉蛋包饭 トマト＆ハヤシオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：番茄酱汁、红酒炖牛肉酱
红酒炖牛肉＆蘑菇奶油蛋包饭 ハヤシ＆キノコクリームオムライス	830	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：红酒炖牛肉酱、蘑菇奶油酱汁
番茄＆蘑菇奶油蛋包饭 トマト＆キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：番茄酱汁、蘑菇奶油酱汁
番茄＆芝士酱汁蛋包饭 トマト＆チーズソースオムライス	840	●	●	●																	●	●								●	●	●			○	酱汁：番茄酱汁、芝士酱汁／烹调时使用酒类（已加热）
红酒炖牛肉＆芝士（酱汁）蛋包饭 ハヤシ＆チーズ（ソース）オムライス	880～890	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：红酒炖牛肉酱、芝士酱汁
蘑菇奶油＆芝士酱汁蛋包饭 キノコクリーム＆チーズソースオムライス	870	●	●	●																	●	●								●	●	●				酱汁：蘑菇奶油酱汁、芝士酱汁
人气配料蛋包饭																																			
汉堡排蛋包饭（红酒炖牛肉酱炖煮） ハンバーグオムライス（ハヤシで煮込み）	1,030	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●			可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏
炸虾蛋包饭 海老フライオムライス	1,020	●	●	●	●	△											△	△			●	●		△							●	●	●			可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／附塔塔酱／炸油与其他油炸食品共用
蟹肉奶油可乐饼蛋包饭 カニクリームコロッケオムライス	—	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●							●	●	●			可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／附塔塔酱／因生产工厂可能混入，虾、腰果标示为△／炸油与其他油炸食品共用
炸鸡蛋包饭 唐揚げオムライス	1,000	●	●	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●	●			可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／炸油与其他油炸食品共用
豪华肉拼蛋包饭 肉盛りオムライス	1,560	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●					●		●	●	●			可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／炸油与其他油炸食品共用
和牛蛋包饭																																			

菜单	热量（千卡・参考）	特定原材料（强制标示）									准特定原材料（推荐标示）																				本店自定				饮食需求		说明
		鸡蛋	乳制品	小麦	虾	蟹	荞麦	花生	核桃	腰果	杏仁	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	芝麻	鲑鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	夏威夷果	桃子	山药	苹果	明胶	开心果	洋葱	大蒜	番茄	菌菇	素食	穆斯林友好	
炸和牛排蛋包饭 和牛カツオムライス	1,160	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／炸油与其他油炸食品共用
炸和牛排＆和牛汉堡排蛋包饭 和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス	1,470	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／炸油与其他油炸食品共用
和牛豪华肉拼蛋包饭 和牛肉盛りオムライス	1,800	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●							●	●	●				可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏／炸油与其他油炸食品共用
期间・门店限定																																				
茄子肉酱蛋包饭（另有加炙烤芝士） ナスミートオムライス（＆炙りチーズも）	890～950	●	●	●																	●	●									●	●	●				酱汁：茄子肉酱（9月～11月）
夏威夷汉堡排蛋包饭 ロコモコオムライス	1,180	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●				酱汁：夏威夷汉堡排酱汁
夏威夷和牛汉堡排蛋包饭 和牛ロコモコオムライス	1,420	●	●	●													●				●	●									●	●	●				酱汁：夏威夷汉堡排酱汁
炖牛肉蛋包饭 ビーフシチューオムライス	1,160	●	●	●																	●	●									●	●	●				酱汁：炖牛肉酱
配料																																				
炙烤芝士（红切达） 炙りチーズ（レッドチェダー）	60		●																															○	○	
汉堡排（红酒炖牛肉酱炖煮） ハンバーグ（ハヤシで煮込み）	230	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
和牛汉堡排 和牛ハンバーグ	440	●		●													●				●										●	●				○	
炸鸡 唐揚げ	170	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					炸油与其他油炸食品共用
蟹肉奶油可乐饼（附塔塔酱） カニクリームコロッケ（タルタル付き）	240	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●				●	●		●	△					因生产工厂可能混入，虾、腰果标示为△／炸油与其他油炸食品共用
带头炸虾／炸虾（附塔塔酱） 有頭エビフライ／海老フライ（タルタル付き）	200	●	●	●	●	△											△	△			●	△		△				●	●		●	△					炸油与其他油炸食品共用
炸和牛排（含半份） 和牛カツ（ハーフも）	160	△	△	●	△	△											●	△			△	△		△							△	△					炸油与其他油炸食品共用
香肠（长香肠） ソーセージ（ロングソーセージ）	180～350	●	●																		●			●													
温泉蛋 温玉	80	●																																○	○	
加量鸡蛋 たまご増し	310	●	●																		●													○	○	
蒜香脆片 カーリツクチップ	20		△	△	△		△	△		△	△		△		△	△					●							△				●			○	因生产工厂可能混入，乳制品、小麦、虾、荞麦、花生、腰果、杏仁、鱿鱼、橙子、猕猴桃、苹果标示为△
加量酱汁／追加酱汁 ソース増し／追加ソース	20～120			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
小菜																																				
薯条 ポテトフライ	410	△	△	●	△	△											△	△			△	△		△							△	△					因生产工厂可能混入，乳制品、大豆标示为△／炸油与其他油炸食品共用
炸鸡＆薯条 唐揚げ＆ポテトフライ	580	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					因生产工厂可能混入，乳制品标示为△／炸油与其他油炸食品共用
迷你沙拉 ミニサラダ	100																																	○	○	请同时确认所选沙拉酱一栏
沙拉酱：日式洋葱 ドレッシング：和風たまねぎ	—			●																	●										●				○	○	
沙拉酱：科布沙拉 ドレッシング：コブサラダ	—	●	●																		●										●	●			○	○	
沙拉酱：焙煎芝麻 ドレッシング：焙煎ごま	—	●		●														●			●							●						●	○	○	
免费汤品・配菜																																				
清汤（免费） コンソメスープ（無料）	40	●	●	●													●				●	●		●							●						
饮品																																				

菜单	热量（千卡・参考）	特定原材料（强制标示）									准特定原材料（推荐标示）																					本店自定				饮食需求		说明
		鸡蛋	乳制品	小麦	虾	蟹	荞麦	花生	核桃	腰果	杏仁	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	芝麻	鲑鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	夏威夷果	桃子	山药	苹果	明胶	开心果	洋葱	大蒜	番茄	菌菇	素食	穆斯林友好	
可乐 コーラ	90～100																																	○	○	
橙汁 オレンジジュース	80														●																			○	○	
乌龙茶・茶 ウーロン茶・お茶	0																																	○	○	
冰红茶 アイスティー	0																																	○	○	
冰咖啡 アイスコーヒー	10																																	○	○	
咖啡奶油球（奶精） コーヒーフレッシュ（ミルク）	10		●																		●													○	○	
糖浆（糖） カムシロップ（砂糖）	30																																	○	○	
啤酒（生啤・瓶装） ビール（生・瓶）	120～200																																	○		

热量为根据食材及用量计算的每份参考值，可能与实际有所不同。蛋包饭包含所淋的酱汁，可选酱汁的餐点以红酒炖牛肉酱计算。不含免费汤品及配菜。酱汁一栏为一份蛋包饭所淋的量（蛋包饭一栏已包含酱汁）。「一」表示尚在计算中。

标示对象：日本规定的特定原材料（强制标示）9种、准特定原材料（推荐标示）20种，以及本店自行标示的4种（洋葱、大蒜、番茄、菌菇）

信息更新日期：2026年11月20日　内容可能因原材料或供应商变更而改变。最新信息请询问店员。