TAMAGO-KEN 신주쿠점 알레르기 유발 물질 및 영양 성분 정보

주문하시는 '소스', '오므라이스', '토핑', '음료'의 조합으로 알레르기를 확인해 주세요. 소스는 표의 맨 앞에 모아 두었습니다. 오므라이스 행에는 소스가 포함되어 있지 않으니, 선택하신 소스의 행도 반드시 함께 확인해 주세요.

● 원재료에 포함 △ 제조 공장이나 조리 과정(튀김 기름 공용 등)에서 혼입될 가능성 있음 빈칸: 원재료로 사용하지 않음

모든 요리는 같은 조리 기구로 같은 주방에서 조리하므로, 빈칸인 품목도 극소량 혼입될 수 있습니다. 알레르기를 이유로 식재료를 빼거나 변경하는 요청은 모두 정중히 사양하고 있습니다. 식품 알레르기가 있으신 분은 염려되시면 섭취를 삼가 주세요. 알레르기 반응은 사람마다 다르며, 극소량으로도 증상이 나타날 수 있습니다. 드실지 여부는 담당 의사와 상담하신 후 판단해 주세요.

식생활: ○ 베지테리언 = 육류·해산물(엑기스·육수·젤라틴 포함)을 사용하지 않음(달걀·유제품은 사용). 무슬림 프렌들리 = 돼지고기 및 돼지 유래 원료를 사용하지 않음. 할랄 인증이 아니며, 닭고기·소고기는 할랄 육류가 아닙니다. 술을 가열 조리에 사용하는 메뉴는 '안내' 칸에 적었습니다. 소스·토핑을 조합할 때는 모든 행이 ○인지 확인해 주세요.

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																				당점 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	무슬림 프렌들리	
소스 (메뉴와 함께 확인해 주세요)																																				
토마토 소스 トマトソース	20 (50g)		●	●																	●	●									●	●	●			○	술을 가열 조리에 사용
하야시소스 ハヤシソース	60 (70g)			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
버섯 크림 소스 キノコクリームソース	50 (60g)		●	●																	●	●		●							●			●			
치즈 소스 チーズソース	50 (30g)		●																																○	○	술을 가열 조리에 사용
타르타르 소스 タルタルソース	60 (20g)	●	●	●																	●						●	●		●						
가지 미트 소스 (9월~11월) ナスミートソース (9月～11月)	120 (60g)		●	●													●				●	●		●				●		●	●	●				
로코모코 소스 ロコモコソース	60 (70g)		●	●													●				●	●		●				●		●	●	●	●			
비프 스튜 소스 ビーフシチューソース	390 (120g)			●													●				●	●		●				●		●	●	●				
클래식 오므라이스																																				
토마토 오므라이스 トマトオムライス	730～790	●	●	●																	●	●									●	●	●			○	소스: 토마토 소스 / 술을 가열 조리에 사용
하야시소스 오므라이스 ハヤシオムライス	830	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 하야시소스
버섯 크림 오므라이스 キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 버섯 크림 소스
토마토 & 하야시소스 오므라이스 トマト＆ハヤシオムライス	810	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 토마토 소스, 하야시소스
하야시소스 & 버섯 크림 오므라이스 ハヤシ＆キノコクリームオムライス	830	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 하야시소스, 버섯 크림 소스
토마토 & 버섯 크림 오므라이스 トマト＆キノコクリームオムライス	810	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 토마토 소스, 버섯 크림 소스
토마토 & 치즈 소스 오므라이스 トマト＆チーズソースオムライス	840	●	●	●																	●	●									●	●	●			○	소스: 토마토 소스, 치즈 소스 / 술을 가열 조리에 사용
하야시소스 & 치즈 (소스) 오므라이스 ハヤシ＆チーズ (ソース) オムライス	880～890	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 하야시소스, 치즈 소스
버섯 크림 & 치즈 소스 오므라이스 キノコクリーム＆チーズソースオムライス	870	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 버섯 크림 소스, 치즈 소스
인기 토핑 오므라이스																																				
함박스테이크 오므라이스 (하야시소스 조림) ハンバーグオムライス (ハヤシで煮込み)	1,030	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인
새우튀김 오므라이스 海老フライオムライス	1,020	●	●	●	●	△											△	△			●	●		△							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 타르타르소스 포함 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
게살 크림 크로켓 오므라이스 カニクリームコロッケオムライス	—	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 타르타르소스 포함 / 제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 새우, 캐슈너트을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																				당점 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	프렌들리	
치킨 가라아게 오므라이스 唐揚げオムライス	1,000	●	●	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
고기 듬뿍 오므라이스 肉盛りオムライス	1,560	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●					●		●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 오므라이스																																					
와규 카츠 오므라이스 和牛カツオムライス	1,160	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 카츠 & 와규 함박스테이크 오므라이스 和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス	1,470	●	●	●	△	△											●	△			●	●		△							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 고기 듬뿍 오므라이스 和牛肉盛りオムライス	1,800	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●							●	●	●				소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
기간·매장 한정																																					
가지 미트 오므라이스 (& 구운 치즈도) ナスミートオムライス (&炙りチーズも)	890～950	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 가지 미트 소스 (9월~11월)
로코모코 오므라이스 ロコモコオムライス	1,180	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●				소스: 로코모코 소스
와규 로코모코 오므라이스 和牛ロコモコオムライス	1,420	●	●	●													●				●	●									●	●	●				소스: 로코모코 소스
비프 스튜 오므라이스 ビーフシチューオムライス	1,160	●	●	●																	●	●									●	●	●				소스: 비프 스튜 소스
토핑																																					
구운 치즈 (레드 체다) 炙りチーズ (レッドチェダー)	60		●																															○	○	
함박스테이크 (하야시소스 조림) ハンバーグ (ハヤシで煮込み)	230	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
와규 함박스테이크 和牛ハンバーグ	440	●		●													●				●										●	●				○	
치킨 가라아게 唐揚げ	170	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
게살 크림 크로켓 (타르타르 소스 포함) カニクリームコロッケ (タルタル付き)	240	●	●	●	△	●				△							△	●			●	●		●				●	●		●	△					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 새우, 캐슈너트을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
머리 달린 새우튀김 / 새우튀김 (타르타르 소스 포함) 有頭エビフライ / 海老フライ (タルタル付き)	200	●	●	●	●	△											△	△			●	△		△				●	●		●	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 카츠 (하프 포함) 和牛カツ (ハーフも)	160	△	△	●	△	△											●	△			△	△		△							△	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
소시지 (롱 소시지) ソーセージ (ロングソーセージ)	180～350	●	●																		●			●													
온천 계란 (반숙) 温玉	80	●																																	○	○	
계란 추가 たまご増し	310	●	●																		●														○	○	
갈릭 칩 ガーリックチップ	20		△	△	△		△	△		△	△		△		△	△					●						△				●				○	제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 밀, 새우, 메밀, 땅콩, 캐슈너트, 아몬드, 오징어, 오렌지, 키위, 사과을(를) △로 표시했습니다
소스 추가 ソース増し / 追加ソース	20～120			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
사이드																																					
감자튀김 ポテトフライ	410	△	△	●	△	△											△	△			△	△		△							△	△					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 대두을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
치킨 가라아게 & 감자튀김 唐揚げ&ポテトフライ	580	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
미니 샐러드 ミニサラダ	100																																		○	○	선택한 드레싱 행도 확인
드레싱: 일본식 양파 ドレッシング：和風たまねぎ	—			●																	●										●				○	○	

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																		당점 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	프렌들리 무슬림	
드레싱: 코브 샐러드 ドレッシング：コブサラダ	—	●	●																		●										●	●			○	○	
드레싱: 볶은 참깨 ドレッシング：焙煎ごま	—	●		●														●			●							●						●	○	○	
무료 수프·곁들임																																					
콘소메 수프 (무료) コンソメスープ（無料）	40	●	●	●													●				●	●		●							●						
음료																																					
콜라 コーラ	90~100																																		○	○	
오렌지 주스 オレンジジュース	80														●																				○	○	
우롱차·차 ウーロン茶·お茶	0																																		○	○	
아이스티 アイスティー	0																																		○	○	
아이스커피 アイスコーヒー	10																																		○	○	
커피 크리머 (밀크) コーヒーフレッシュ（ミルク）	10		●																		●														○	○	
검시럽 (설탕) ガムシロップ（砂糖）	30																																		○	○	
맥주 (생맥주·병맥주) ビール（生·瓶）	120~200																																		○		

칼로리는 재료와 양으로 계산한 1인분 기준의 참고치이며 실제와 다를 수 있습니다. 오므라이스는 뿌려진 소스를 포함하며, 소스를 선택하는 메뉴는 하야시소스로 계산했습니다. 무료 수프와 곁들임은 포함하지 않습니다. 소스 행은 오므라이스 1인분에 뿌리는 양 기준입니다(오므라이스 행에는 소스가 이미 포함됨). '—'는 계산 중입니다.

표시 대상: 일본 기준 특정 원재료(표시 의무) 9품목, 특정 원재료에 준하는 것(표시 권장) 20품목, 당점 자체 표시 4품목(양파, 마늘, 토마토, 버섯)

정보 갱신일: 2026년 11월 20일　원재료나 거래처 변경에 따라 내용이 바뀔 수 있습니다. 최신 정보는 직원에게 문의해 주세요.