# TAMAGO-KEN 池袋店 过敏原及营养成分信息

请根据您所点的「酱汁」「蛋包饭」「配料」「饮品」的组合确认过敏原。酱汁列在表格最前面。蛋包饭一栏不包含酱汁，请务必同时确认您所选酱汁的那一栏。

● = 原材料中含有　△ = 可能在生产工厂或烹调过程中（如共用炸油）混入　空白 = 原材料中未使用

所有料理皆使用相同的烹调器具，在同一个厨房制作，因此即使是空白的项目也可能混入极微量。本店恕不因过敏原因提供去除或更换食材的服务。有食物过敏的顾客如有疑虑，请避免食用。过敏反应因人而异，即使极微量也可能引起症状。是否食用，请先咨询您的医生后再做判断。

饮食需求：○ 素食 = 未使用肉类及海鲜（包括提取物、高汤、明胶），但使用鸡蛋和乳制品。穆斯林友好 = 未使用猪肉及猪肉来源的原料。并非清真认证，鸡肉和牛肉也非清真肉品。烹调时使用酒类（已加热）的餐点会在「说明」栏注明。搭配酱汁和配料时，请确认每一栏都标有○。

| 菜单 | 热量（千卡・参考） | 特定原材料（强制标示） | | | | | | | | | 准特定原材料（推荐标示） | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本店自定 | | | | 饮食需求 | | 说明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 鸡蛋 | 乳制品 | 小麦 | 虾 | 蟹 | 荞麦 | 花生 | 核桃 | 腰果 | 杏仁 | 鲍鱼 | 鱿鱼 | 鲑鱼子 | 橙子 | 猕猴桃 | 牛肉 | 芝麻 | 鲑鱼 | 鲭鱼 | 大豆 | 鸡肉 | 香蕉 | 猪肉 | 夏威夷果 | 桃子 | 山药 | 苹果 | 明胶 | 开心果 | 洋葱 | 大蒜 | 番茄 | 菌菇 | 素食 | 穆斯林友好 | |
| **酱汁（请与所点菜品合并确认）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 番茄酱汁<br>トマトソース | 20（50g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 烹调时使用酒类（已加热） |
| 红酒炖牛肉酱<br>ハヤシソース | 60（70g） | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| 蘑菇奶油酱汁<br>キノコクリームソース | 50（60g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | ● | | | ● | | | |
| 芝士酱汁<br>チーズソース | 50（30g） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | 烹调时使用酒类（已加热） |
| 茄子肉酱（9月～11月）<br>ナスミートソース（9月～11月） | 120（60g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | | | | | |
| 炖牛肉酱<br>ビーフシチューソース | 390（120g） | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | |
| **经典蛋包饭** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 番茄蛋包饭<br>トマトオムライス | 730～790 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 酱汁：番茄酱汁／烹调时使用酒类（已加热） |
| 红酒炖牛肉蛋包饭<br>ハヤシオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：红酒炖牛肉酱 |
| 蘑菇奶油蛋包饭<br>キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：蘑菇奶油酱汁 |
| 番茄＆红酒炖牛肉蛋包饭<br>トマト＆ハヤシオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：番茄酱汁、红酒炖牛肉酱 |
| 红酒炖牛肉＆蘑菇奶油蛋包饭<br>ハヤシ＆キノコクリームオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：红酒炖牛肉酱、蘑菇奶油酱汁 |
| 番茄＆蘑菇奶油蛋包饭<br>トマト＆キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：番茄酱汁、蘑菇奶油酱汁 |
| 番茄＆芝士酱汁蛋包饭<br>トマト＆チーズソースオムライス | 840 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 酱汁：番茄酱汁、芝士酱汁／烹调时使用酒类（已加热） |
| 红酒炖牛肉＆芝士（酱汁）蛋包饭<br>ハヤシ＆チーズ（ソース）オムライス | 880～890 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：红酒炖牛肉酱、芝士酱汁 |
| **人气配料蛋包饭** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 汉堡排蛋包饭（红酒炖牛肉酱炖煮）<br>ハンバーグオムライス（ハヤシで煮込み） | 1,030 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | 可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏 |
| **和牛蛋包饭** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 和牛汉堡排蛋包饭<br>和牛ハンバーグオムライス | 1,300 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏 |
| 双份芝士和牛汉堡排蛋包饭<br>ダブルチーズ和牛ハンバーグオムライス | 1,410 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏 |
| 和牛牛排蛋包饭<br>和牛ステーキオムライス | 1,010 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏 |
| 和牛汉堡排＆牛排蛋包饭<br>和牛バーグ＆ステーキオムライス | 1,360 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可选择酱汁：请同时确认所选酱汁一栏 |
| **期间・门店限定** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 茄子肉酱蛋包饭（另有加炙烤芝士）<br>ナスミートオムライス（＆炙りチーズも） | 890～950 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：茄子肉酱（9月～11月） |
| 炖牛肉蛋包饭<br>ビーフシチューオムライス | 1,160 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 酱汁：炖牛肉酱 |
| 炖牛肉＆汉堡排蛋包饭<br>ビーフシチュー＆ハンバーグオムライス | 1,360 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | 酱汁：炖牛肉酱 |

| 菜单 | 热量（千卡・参考） | 特定原材料（强制标示） | | | | | | | | | 准特定原材料（推荐标示） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本店自定 | | | | 饮食需求 | | 说明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 鸡蛋 | 乳制品 | 小麦 | 虾 | 蟹 | 荞麦 | 花生 | 核桃 | 腰果 | 杏仁 | 鲍鱼 | 鱿鱼 | 鲑鱼子 | 橙子 | 猕猴桃 | 牛肉 | 芝麻 | 鲑鱼 | 鲭鱼 | 大豆 | 鸡肉 | 香蕉 | 猪肉 | 夏威夷果 | 桃子 | 山药 | 苹果 | 明胶 | 开心果 | 洋葱 | 大蒜 | 番茄 | 菌菇 | 素食 | 穆斯林友好 | |
| **配料** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 炙烤芝士（红切达）<br>炙りチーズ（レッドチェダー） | 60 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 汉堡排（红酒炖牛肉酱炖煮）<br>ハンバーグ（ハヤシで煮込み） | 230 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | | | ● | ● | ● | ● | |
| 香肠（长香肠）<br>ソーセージ（ロングソーセージ） | 180～350 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 骰子牛排<br>サイコロステーキ | 290 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 和牛牛排<br>和牛ステーキ | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 加量鸡蛋<br>たまご増し | 310 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 蒜香脆片<br>ガーリックチップ | 20 | | △ | △ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | | | ● | | | | | | | △ | | | | ● | | | ○ | 因生产工厂可能混入，乳制品、小麦、虾、荞麦、花生、腰果、杏仁、鱿鱼、橙子、猕猴桃、苹果标示为△ |
| 加量酱汁／追加酱汁<br>ソース増し／追加ソース | 20～120 | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | | | ● | ● | ● | ● | |
| **小菜** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 腌菜（大・小）<br>ピクルス（大・小） | 50～140 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ○ | ○ | |
| **免费汤品・配菜** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清汤（免费）<br>コンソメスープ（無料） | 40 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | ● | | | | | |
| 腌菜（免费）<br>ピクルス（無料） | 30 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ○ | ○ | |
| **饮品** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 可乐<br>コーラ | 90～100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 橙汁<br>オレンジジュース | 80 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 乌龙茶・茶<br>ウーロン茶・お茶 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 啤酒（生啤・瓶装）<br>ビール（生・瓶） | 120～200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |

热量为根据食材及用量计算的每份参考值，可能与实际有所不同。蛋包饭包含所淋的酱汁，可选酱汁的餐点以红酒炖牛肉酱计算。不含免费汤品及配菜。酱汁一栏为一份蛋包饭所淋的量（蛋包饭一栏已包含酱汁）。「一」表示尚在计算中。

标示对象：日本规定的特定原材料（强制标示）9种、准特定原材料（推荐标示）20种，以及本店自行标示的4种（洋葱、大蒜、番茄、菌菇）

信息更新日期：2026年11月20日　内容可能因原材料或供应商变更而改变。最新信息请询问店员。