# TAMAGO-KEN 澀谷道玄坂店 過敏原及營養成分資訊

請依您所點的「醬汁」「蛋包飯」「配料」「飲品」的組合確認過敏原。醬汁列在表格最前面。蛋包飯一欄不包含醬汁，請務必同時確認您所選醬汁的那一欄。

● = 原材料中含有　△ = 可能於製造工廠或烹調過程中（如共用炸油）混入　空白 = 原材料中未使用
所有料理皆使用相同的烹調器具，於同一個廚房製作，因此即使是空白的項目也可能混入極微量。本店恕不因過敏原因提供去除或更換食材的服務。有食物過敏的顧客如有疑慮，請避免食用。過敏反應因人而異，即使極微量也可能引起症狀。是否食用，請先諮詢您的醫師後再做判斷。

飲食需求：○ 素食 = 未使用肉類及海鮮（包括萃取物、高湯、明膠），但使用雞蛋與乳製品。穆斯林友善 = 未使用豬肉及豬肉來源的原料。並非清真認證，雞肉與牛肉也非清真肉品。烹調時使用酒類（已加熱）的餐點會在「說明」欄註明。搭配醬汁與配料時，請確認每一欄皆標有○。

湯品與沙拉吧的內容每日更換，因此未列入本表。關於過敏原，請確認沙拉吧旁的告示，並洽詢店員。

| 菜單 | 熱量（大卡・參考） | 特定原材料（強制標示） | | | | | | | | | 準特定原材料（建議標示） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本店自訂 | | | | 飲食需求 | | 說明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 雞蛋 | 乳製品 | 小麥 | 蝦 | 蟹 | 蕎麥 | 花生 | 核桃 | 腰果 | 杏仁 | 鮑魚 | 魷魚 | 鮭魚卵 | 柳橙 | 奇異果 | 牛肉 | 芝麻 | 鮭魚 | 鯖魚 | 大豆 | 雞肉 | 香蕉 | 豬肉 | 夏威夷豆 | 桃子 | 山藥 | 蘋果 | 明膠 | 開心果 | 洋蔥 | 大蒜 | 番茄 | 菇類 | 素食 | 穆斯林友善 | |
| 醬汁（請與所點餐點合併確認） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 番茄醬汁<br>トマトソース | 20（50g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 烹調時使用酒類（已加熱） |
| 紅酒燉牛肉醬<br>ハヤシソース | 60（70g） | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| 奶油蘑菇醬<br>キノコクリームソース | 50（60g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | ● | | | ● | | |
| 起司醬<br>チーズソース | 50（30g） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | 烹調時使用酒類（已加熱） |
| 塔塔醬<br>タルタルソース | 60（20g） | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | |
| 黑咖哩醬<br>黒カレーソース | 60（70g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | ● | | | | ● | ● | | ● | ● | ● | | | |
| 茄子肉醬（9月～11月）<br>ナスミートソース（9月～11月） | 120（60g） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | | | |
| 經典蛋包飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 番茄蛋包飯<br>トマトオムライス | 730～790 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 醬汁：番茄醬汁／烹調時使用酒類（已加熱） |
| 番茄醬蛋包飯（無配料）<br>ケチャップオムライス（具なし） | 730 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 烹調時使用酒類（已加熱） |
| 紅酒燉牛肉蛋包飯<br>ハヤシオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：紅酒燉牛肉醬 |
| 奶油蘑菇蛋包飯<br>キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：奶油蘑菇醬 |
| 番茄＆紅酒燉牛肉蛋包飯<br>トマト＆ハヤシオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：番茄醬汁、紅酒燉牛肉醬 |
| 紅酒燉牛肉＆奶油蘑菇蛋包飯<br>ハヤシ＆キノコクリームオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：紅酒燉牛肉醬、奶油蘑菇醬 |
| 番茄＆奶油蘑菇蛋包飯<br>トマト＆キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：番茄醬汁、奶油蘑菇醬 |
| 番茄＆起司醬蛋包飯<br>トマト＆チーズソースオムライス | 840 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 醬汁：番茄醬汁、起司醬／烹調時使用酒類（已加熱） |
| 紅酒燉牛肉＆起司（醬）蛋包飯<br>ハヤシ＆チーズ（ソース）オムライス | 880～890 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：紅酒燉牛肉醬、起司醬 |
| 奶油蘑菇＆起司醬蛋包飯<br>キノコクリーム＆チーズソースオムライス | 870 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：奶油蘑菇醬、起司醬 |
| 人氣配料蛋包飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 漢堡排蛋包飯（紅酒燉牛肉醬燉煮）<br>ハンバーグオムライス（ハヤシで煮込み） | 1,030 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | | | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄 |
| 雙倍起司漢堡排蛋包飯<br>ダブルチーズハンバーグオムライス | 1,140 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | | | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄 |
| 炸蝦蛋包飯<br>海老フライオムライス | 1,020 | ● | ● | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | ● | | | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／附塔塔醬／炸油與其他油炸食品共用 |
| 和牛蛋包飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 和牛漢堡排蛋包飯<br>和牛ハンバーグオムライス | 1,300 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄 |

| 菜單 | 熱量（大卡・參考） | 特定原材料（強制標示） | | | | | | | | | 準特定原材料（建議標示） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本店自訂 | | | | 飲食需求 | | 說明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 雞蛋 | 乳製品 | 小麥 | 蝦 | 蟹 | 蕎麥 | 花生 | 核桃 | 腰果 | 杏仁 | 鮑魚 | 魷魚 | 鮭魚卵 | 柳橙 | 奇異果 | 牛肉 | 芝麻 | 鮭魚 | 鯖魚 | 大豆 | 雞肉 | 香蕉 | 豬肉 | 夏威夷豆 | 桃子 | 山藥 | 蘋果 | 明膠 | 開心果 | 洋蔥 | 大蒜 | 番茄 | 菇類 | 素食 | 穆斯林友善 | |
| 雙倍起司和牛漢堡排蛋包飯<br>ダブルチーズ和牛ハンバーグオムライス | 1,410 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄 |
| 炸和牛排蛋包飯<br>和牛カツオムライス | 1,160 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸和牛排＆和牛漢堡排蛋包飯<br>和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス | 1,470 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 可選擇醬汁：請同時確認所選醬汁一欄／炸油與其他油炸食品共用 |
| 咖哩蛋包飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 炸豬排咖哩蛋包飯（另有加起司）<br>カツカレーオムライス（＆チーズも） | — | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | ● | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：黑咖哩醬／炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸雞排咖哩蛋包飯<br>チキンカツカレーオムライス | — | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：黑咖哩醬／炸油與其他油炸食品共用 |
| 雞肉咖哩蛋包飯<br>チキンカレーオムライス | — | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：黑咖哩醬 |
| 期間・店舖限定 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 茄子肉醬蛋包飯（另有加炙烤起司）<br>ナスミートオムライス（＆炙りチーズも） | 890～950 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：茄子肉醬（9月～11月） |
| 滑蛋漢堡排（無白飯）<br>オムバーグ（ライス抜き） | 590 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | | | | 醬汁：紅酒燉牛肉醬 |
| 配料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 炙烤起司（紅切達）<br>炙りチーズ（レッドチエダー） | 60 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 漢堡排（紅酒燉牛肉醬燉煮）<br>ハンバーグ（ハヤシで煮込み） | 230 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 和牛漢堡排<br>和牛ハンバーグ | 440 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | | ○ | |
| 炸雞<br>唐揚げ | 170 | ● | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | | | | | 炸油與其他油炸食品共用 |
| 奶油蟹肉可樂餅（附塔塔醬）<br>カニクリームコロッケ（タルタル付き） | 240 | ● | ● | ● | △ | ● | | | | △ | | | | | | | △ | ● | | | ● | ● | | ● | | | | ● | ● | | ● | △ | | | | | 因製造工廠可能混入，蝦、腰果標示為△／炸油與其他油炸食品共用 |
| 帶頭炸蝦／炸蝦（附塔塔醬）<br>有頭エビフライ／海老フライ（タルタル付き） | 200 | ● | ● | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | △ | | △ | | | | ● | ● | | ● | △ | | | | | 炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸和牛排（亦有半份）<br>和牛カツ（ハーフも） | 160 | △ | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸里肌豬排<br>ロースカツ | 450 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | ● | | | | | | | △ | △ | | | | | 炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸雞排<br>チキンカツ | 370 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 炸油與其他油炸食品共用 |
| 太陽蛋<br>目玉焼き | 90 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 加量雞蛋<br>たまご増し | 310 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 蒜香脆片<br>ガーリックチップ | 20 | | △ | △ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | | | ● | | | | | | | △ | | | | ● | | | | ○ | 因製造工廠可能混入，乳製品、小麥、蝦、蕎麥、花生、腰果、杏仁、魷魚、柳橙、奇異果、蘋果標示為△ |
| 加量醬汁／追加醬汁<br>ソース増し／追加ソース | 20～120 | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 小菜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 薯條<br>ポテトフライ | 410 | △ | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 因製造工廠可能混入，乳製品、大豆標示為△／炸油與其他油炸食品共用 |
| 炸雞＆薯條<br>唐揚げ＆ポテトフライ | 580 | ● | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | | | | | 因製造工廠可能混入，乳製品標示為△／炸油與其他油炸食品共用 |
| 起司薯條<br>チーズフライドポテト | 460 | △ | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 因製造工廠可能混入，大豆標示為△／炸油與其他油炸食品共用 |
| 薯條＆炸雞拼盤<br>ポテト＆チキンバスケット | 580 | ● | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | | | | | 因製造工廠可能混入，乳製品標示為△／炸油與其他油炸食品共用 |
| 沙拉醬：和風洋蔥<br>ドレッシング：和風たまねぎ | — | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | ○ | ○ | |
| 沙拉醬：焙煎芝麻<br>ドレッシング：焙煎ごま | — | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | ○ | ○ | |

| 菜單 | 熱量（大卡・參考） | 特定原材料（強制標示） | | | | | | | | | 準特定原材料（建議標示） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本店自訂 | | | | 飲食需求 | | 說明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 雞蛋 | 乳製品 | 小麥 | 蝦 | 蟹 | 蕎麥 | 花生 | 核桃 | 腰果 | 杏仁 | 鮑魚 | 魷魚 | 鮭魚卵 | 柳橙 | 奇異果 | 牛肉 | 芝麻 | 鮭魚 | 鯖魚 | 大豆 | 雞肉 | 香蕉 | 豬肉 | 夏威夷豆 | 桃子 | 山藥 | 蘋果 | 明膠 | 開心果 | 洋蔥 | 大蒜 | 番茄 | 菇類 | 素食 | 穆斯林友善 | |
| 沙拉醬：柚子醤油<br>ドレッシング：ゆずしょうゆ | — | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ○ | | |
| 沙拉醬：凱薩<br>ドレッシング：シーザー | — | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | ○ | |
| **飲品** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 可樂<br>コーラ | 90～100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 柳橙汁<br>オレンジジュース | 80 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 烏龍茶・茶<br>ウーロン茶・お茶 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 冰紅茶<br>アイスティー | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 奶油球（奶精）<br>コーヒーフレッシュ（ミルク） | 10 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 糖漿（砂糖）<br>ガムシロップ（砂糖） | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 啤酒（生啤・瓶裝）<br>ビール（生・瓶） | 120～200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 檸檬沙瓦<br>レモンサワー | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |

熱量為依食材及用量計算的每份參考值，可能與實際有所不同。蛋包飯包含所淋的醬汁，可選醬汁的餐點以紅酒燉牛肉醬計算。不含免費湯品及配菜。醬汁一欄為一份蛋包飯所淋的量（蛋包飯一欄已包含醬汁）。「一」表示尚在計算中。

標示對象：日本規定的特定原材料（強制標示）9種、準特定原材料（建議標示）20種，以及本店自行標示的4種（洋蔥、大蒜、番茄、菇類）

資訊更新日期：2026年11月20日　內容可能因原材料或供應商變更而改變。最新資訊請洽詢店員。