# TAMAGO-KEN 아키하바라점 알레르기 유발 물질 및 영양 성분 정보

주문하시는 '소스', '오므라이스', '토핑', '음료'의 조합으로 알레르기를 확인해 주세요. 소스는 표의 맨 앞에 모아 두었습니다. 오므라이스 행에는 소스가 포함되어 있지 않으니, 선택하신 소스의 행도 반드시 함께 확인해 주세요.

● 원재료에 포함　△ 제조 공장이나 조리 과정(튀김 기름 공용 등)에서 혼입될 가능성 있음　빈칸: 원재료로 사용하지 않음

모든 요리는 같은 조리 기구로 같은 주방에서 조리하므로, 빈칸인 품목도 극소량 혼입될 수 있습니다. 알레르기를 이유로 식재료를 빼거나 변경하는 요청은 모두 정중히 사양하고 있습니다. 식품 알레르기가 있으신 분은 염려되시면 섭취를 삼가 주세요. 알레르기 반응은 사람마다 다르며, 극소량으로도 증상이 나타날 수 있습니다. 드실지 여부는 담당 의사와 상담하신 후 판단해 주세요.

식생활: ○ 베지테리언 = 육류·해산물(엑기스·육수·젤라틴 포함)을 사용하지 않음(달걀·유제품은 사용). 무슬림 프렌들리 = 돼지고기 및 돼지 유래 원료를 사용하지 않음. 할랄 인증이 아니며, 닭고기·소고기는 할랄 육류가 아닙니다. 술을 가열 조리에 사용하는 메뉴는 '안내' 칸에 적었습니다. 소스·토핑을 조합할 때는 모든 행이 ○인지 확인해 주세요.

| 메뉴 | 칼로리 (kcal·기준) | 특정 원재료(표시 의무) | | | | | | | | | 특정 원재료에 준하는 것(표시 권장) | | | | | | | | | | | | | | | | | | 당점 자체 | | | | 식생활 | | 안내 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 달걀 | 우유 | 밀 | 새우 | 게 | 메밀 | 땅콩 | 호두 | 캐슈너트 | 아몬드 | 전복 | 오징어 | 연어알 | 오렌지 | 키위 | 쇠고기 | 참깨 | 연어 | 고등어 | 대두 | 닭고기 | 바나나 | 돼지고기 | 마카다미아 | 복숭아 | 마 | 사과 | 젤라틴 | 피스타치오 | 양파 | 마늘 | 토마토 | 버섯 | 베지테리언 | 무슬림 프렌들리 | |
| **소스 (메뉴와 함께 확인해 주세요)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 토마토 소스<br>トマトソース | 20 (50g) | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 술을 가열 조리에 사용 |
| 하야시소스<br>ハヤシソース | 60 (70g) | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 버섯 크림 소스<br>キノコクリームソース | 50 (60g) | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | ● | | | ● | | | |
| 타르타르 소스<br>タルタルソース | 60 (20g) | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | |
| 가지 미트 소스 (9월~11월)<br>ナスミートソース ( 9月～11月 ) | 120 (60g) | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | |
| **클래식 오므라이스** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 토마토 오므라이스<br>トマトオムライス | 730～790 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 소스: 토마토 소스 / 술을 가열 조리에 사용 |
| 하야시소스 오므라이스<br>ハヤシオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 하야시소스 |
| 버섯 크림 오므라이스<br>キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 버섯 크림 소스 |
| 토마토 & 하야시소스 오므라이스<br>トマト＆ハヤシオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 토마토 소스, 하야시소스 |
| 하야시소스 & 버섯 크림 오므라이스<br>ハヤシ＆キノコクリームオムライス | 830 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 하야시소스, 버섯 크림 소스 |
| 토마토 & 버섯 크림 오므라이스<br>トマト＆キノコクリームオムライス | 810 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 토마토 소스, 버섯 크림 소스 |
| **인기 토핑 오므라이스** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 함박스테이크 오므라이스 (하야시소스 조림)<br>ハンバーグオムライス ( ハヤシで煮込み ) | 1,030 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | 소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 |
| 타르타르 치킨 오므라이스<br>タルタルチキンオムライス | 1,160 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 타르타르소스 포함 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| **와규 오므라이스** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 와규 함박스테이크 오므라이스<br>和牛ハンバーグオムライス | 1,300 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | ○ | 소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 |
| 와규 카츠 오므라이스<br>和牛カツオムライス | 1,160 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 와규 카츠 & 와규 함박스테이크 오므라이스<br>和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス | 1,470 | ● | ● | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| **기간·매장 한정** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 가지 미트 오므라이스 (& 구운 치즈도)<br>ナスミートオムライス ( ＆炙りチーズも ) | 890～950 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | 소스: 가지 미트 소스 (9월~11월) |
| **토핑** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 구운 치즈 (레드 체다)<br>炙りチーズ ( レッドチェダー ) | 60 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 함박스테이크 (하야시소스 조림)<br>ハンバーグ ( ハヤシで煮込み ) | 230 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | |

| 메뉴 | 칼로리 (kcal·기준) | 특정 원재료(표시 의무) | | | | | | | | | 특정 원재료에 준하는 것(표시 권장) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 당점 자체 | | | | 식생활 | | 안내 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 달걀 | 우유 | 밀 | 새우 | 게 | 메밀 | 땅콩 | 호두 | 캐슈너트 | 아몬드 | 전복 | 오징어 | 연어알 | 오렌지 | 키위 | 쇠고기 | 참깨 | 연어 | 고등어 | 대두 | 닭고기 | 바나나 | 돼지고기 | 마카다미아 | 복숭아 | 마 | 사과 | 젤라틴 | 피스타치오 | 양파 | 마늘 | 토마토 | 버섯 | 베지테리언 | 프렌들리 무슬림 | |
| 와규 함박스테이크<br>和牛ハンバーグ | 440 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | | ○ | |
| 치킨 가라아게<br>唐揚げ | 170 | ● | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | | | | | 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 머리 달린 새우튀김 / 새우튀김 (타르타르 소스 포함)<br>有頭エビフライ / 海老フライ ( タルタル付き ) | 200 | ● | ● | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | △ | | △ | | | | ● | ● | | ● | △ | | | | | 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 와규 카츠 (하프 포함)<br>和牛カツ ( ハーフも ) | 160 | △ | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 소시지 (롱 소시지)<br>ソーセージ ( ロングソーセージ ) | 180~350 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 갈릭 칩<br>ガーリックチップ | 20 | | △ | △ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | | | ● | | | | | | △ | | | | | ● | | | ○ | 제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 밀, 새우, 메밀, 땅콩, 캐슈너트, 아몬드, 오징어, 오렌지, 키위, 사과을(를) △로 표시했습니다 |
| **사이드** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 감자튀김<br>ポテトフライ | 410 | △ | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | △ | | | | | 제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 대두을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 치킨 가라아게 & 감자튀김<br>唐揚げ&ポテトフライ | 580 | ● | △ | ● | △ | △ | | | | | | | | | | | △ | △ | | | ● | ● | | △ | | | | | | | ● | ● | | | | | 제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용 |
| 미니 샐러드<br>ミニサラダ | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | 선택한 드레싱 행도 확인 |
| 드레싱: 일본식 양파<br>ドレッシング：和風たまねぎ | — | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | ○ | ○ | |
| 드레싱: 코브 샐러드<br>ドレッシング：コブサラダ | — | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | ○ | ○ | |
| 드레싱: 향긋한 차조기 (논오일)<br>ドレッシング：香味青じそ ( ノンオイル ) | — | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| **무료 수프·곁들임** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 콘소메 수프 (무료)<br>コンソメスープ ( 無料 ) | 40 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| 유자 무절임 (무료)<br>ゆず大根 ( 無料 ) | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| **음료** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 콜라<br>コーラ | 90~100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 진저에일<br>ジンジャーエール | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 멜론 소다<br>メロンソーダ | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 오렌지 주스<br>オレンジジュース | 80 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 우롱차·차<br>ウーロン茶·お茶 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 맥주 (생맥주·병맥주)<br>ビール ( 生·瓶 ) | 120~200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |

칼로리는 재료와 양으로 계산한 1인분 기준의 참고치이며 실제와 다를 수 있습니다. 오므라이스는 뿌려진 소스를 포함하며, 소스를 선택하는 메뉴는 하야시소스로 계산했습니다. 무료 수프와 곁들임은 포함하지 않습니다. 소스 행은 오므라이스 1인분에 뿌리는 양 기준입니다(오므라이스 행에는 소스가 이미 포함됨). '—'는 계산 중입니다.

표시 대상: 일본 기준 특정 원재료(표시 의무) 9품목, 특정 원재료에 준하는 것(표시 권장) 20품목, 당점 자체 표시 4품목(양파, 마늘, 토마토, 버섯)

정보 갱신일: 2026년 11월 20일　원재료나 거래처 변경에 따라 내용이 바뀔 수 있습니다. 최신 정보는 직원에게 문의해 주세요.